

Échelle d'évaluation de l'autonomie en matière d'hygiène personnelle (PSMS*)

Activités de la vie quotidienne

(Emploi recommandé lorsque le score au MMSE est inférieur à 15)

Nom du patient _____

Date _____

Examineur _____

Administration et attribution des résultats: Les numéros un à cinq de chaque catégorie décrivent la détérioration graduelle de la capacité fonctionnelle. Choisir le numéro qui convient le mieux à l'état fonctionnel du patient. Additionner ensuite les points de chacune des six catégories. Plus le score est élevé, plus la détérioration est marquée.

Score

A. Usage des toilettes

1. Peut aller aux toilettes sans aide, pas d'incontinence.
2. A besoin qu'on lui dise d'aller aux toilettes, a besoin d'aide pour s'essuyer ou a de rares accidents (au plus une fois par semaine).
3. Souille ou mouille son lit plus d'une fois par semaine.
4. Se souille ou se mouille pendant les périodes d'éveil plus d'une fois par semaine.
5. Ne contrôle pas ses intestins ni sa vessie.

B. Alimentation

1. Mange sans aide.
2. Mange avec un peu d'aide à l'heure des repas ou mange des préparations spéciales ou les deux, ou aide à nettoyer après les repas.
3. Se nourrit avec de l'aide et manque de tenue.
4. A besoin de beaucoup d'aide à tous les repas.
5. Ne se nourrit pas tout seul et résiste aux efforts déployés par les autres pour l'aider à manger.

C. Habillement

1. S'habille, se déshabille et choisit ses vêtements.
2. S'habille et se déshabille avec un peu d'aide.
3. A besoin d'aide pour s'habiller ou pour choisir ses vêtements.
4. A besoin de beaucoup d'aide pour s'habiller, mais coopère avec ceux qui tentent de l'aider.
5. Est totalement incapable de s'habiller et résiste aux efforts des autres pour l'aider.

D. Apparence

(propreté, cheveux,
ongles, mains,
visage, vêtements)

1. Est d'apparence soignée, s'habille toujours proprement, sans aide.
2. Fait sa toilette convenablement avec un peu d'aide à l'occasion (exemple: rasage).
3. A régulièrement besoin d'aide ou de supervision pour faire sa toilette.
4. A besoin qu'on fasse sa toilette, mais peut garder une apparence soignée après que d'autres l'ont aidé.
5. Refuse catégoriquement l'aide des autres pour maintenir une apparence soignée.

E. Déplacements

1. Se promène dans les environs ou dans la ville.
2. Se déplace dans la maison ou autour du pâté de maisons.
3. Se déplace avec l'aide (cochez):
 - a () d'une autre personne.
 - b () d'une main courante.
 - c () d'une canne.
 - d () d'une marchette.
 - e () d'un fauteuil roulant - s'assoit et se lève sans aide.
 - f () d'un fauteuil roulant - a besoin d'aide pour s'asseoir et se lever.
4. S'assoit sans aide sur une chaise ou dans un fauteuil roulant, mais est incapable de faire avancer celui-ci sans aide.
5. Est alité plus de la moitié du temps.

F. Bain

1. Se lave (bain, douche, éponge) sans aide.
2. Se lave seul, mais a besoin d'aide pour entrer dans la baignoire et en sortir.
3. Se lave le visage et les mains seulement, mais ne peut se laver le reste du corps.
4. Ne se lave pas seul, mais coopère avec ceux qui lui donnent un bain.
5. N'essaie pas de se laver et résiste aux efforts déployés par les autres pour l'aider à le faire.

D'après Lawton MP et Brody EM. Assessment of Older People: Self-Maintaining and Instrumental Activities of Daily Living. *The Gerontologist* 1969;9(3):179-86.
* Physical Self-Maintenance Scale.

Score total
