

Formation destinée aux étudiants

# CHEMINER VERS LA RÉUSSITE DE MON STAGE



**FORMATION  
CONTINUE  
EN SANTÉ**



**CONSORTIUM NATIONAL  
DE FORMATION EN SANTÉ**  
Volet Université d'Ottawa

[cnfs.ca](http://cnfs.ca)

La présente initiative a été rendue possible grâce à la contribution financière de Santé Canada.

## La compétence visée

---

Utiliser des stratégies efficaces en vue de faciliter l'apprentissage en milieu de stage.

## Descriptif

---

À la suite à cet atelier, le participant comprendra bien les composantes du stage, ses rôles en tant que stagiaire, les relations avec le superviseur, les défis à relever et bien d'autres facteurs ayant un impact dans le déroulement d'un stage. Il sera aussi mieux outillé pour réussir son stage et sera sensibilisé à l'importance d'offrir activement des services en français.



## Unités

---

### Unité 1 : Le stage, la supervision et ses composantes

- Unité 1.1 Comprendre le stage
- Unité 1.2 Un processus d'apprentissage
- Unité 1.3 L'encadrement offert par le superviseur

### Unité 2 : Apprendre en stage

- Unité 2.1 Assumer mes responsabilités en tant que stagiaire
- Unité 2.2 Être un apprenant autonome
- Unité 2.3 Participer au processus d'apprentissage
- Unité 2.4 Connaître mes préférences liées à l'apprentissage

### Unité 3 : Comportements et attitudes lors du stage

- Unité 3.1 Décrire les savoirs
- Unité 3.2 Agir de manière professionnelle
- Unité 3.3 Gérer mes relations interpersonnelles
- Unité 3.4 Offrir activement des services de santé en français

### Unité 4 : Des stratégies pour réussir

- Unité 4.1 Te motiver en te donnant des objectifs
- Unité 4.2 Te préparer à l'évaluation des apprentissages
- Unité 4.3 Composer avec la vie de stagiaire
- Unité 4.4 Surmonter les conflits possibles associés au stage

# Vous engagez dans votre rôle de stagiaire

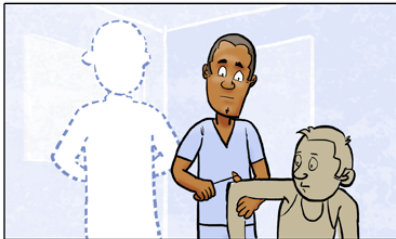
Afin de tirer profit de votre stage au maximum, il importe que vous preniez connaissance de vos responsabilités en tant que stagiaire :

## Planifier son stage

- Prendre contact avec le milieu de stage pour vous renseigner sur le milieu (clientèle desservie, mission, etc.)
- Réfléchir à vos objectifs de stage
- Prendre connaissance des politiques de l'établissement

## Progresser vers une pratique autonome

- Préparer les séances d'intervention (lecture du dossier, retour sur les connaissances théoriques requises, matériel nécessaire, etc.)
- Accepter de vous faire observer en accomplissant la tâche ou l'intervention, puis évoluer vers des interventions sans supervision
- Évaluer vos objectifs et vos activités et les rajuster au besoin en collaboration avec le superviseur
- Reconnaître vos forces et vos points à améliorer



## S'investir dans son processus d'apprentissage

- Formuler des objectifs d'apprentissage spécifiques, mesurables, acceptables, réalistes, et temporels
- Identifier les outils et stratégies nécessaires pour réaliser vos objectifs d'apprentissage
- Intégrer les savoirs théoriques à vos nouvelles expériences pratiques

## Connaître son style d'apprentissage

- Repérer vos préférences quant aux différentes façons d'étudier et de vous faire enseigner, afin de cerner la façon dont l'information est retenue
- Connaître les caractéristiques liées à votre style d'apprentissage
- Discuter de votre style d'apprentissage avec votre superviseur

## Être motivé et faire preuve d'initiative

- Percevoir vos tâches comme un défi possible à relever et persévérer devant la difficulté
- Utiliser différentes stratégies d'apprentissage
- S'interroger sur les causes de la démotivation afin de pouvoir y remédier
- S'engager dans des activités

## Développer sa pratique réflexive

- Analyser l'expérience vécue et faire des liens entre la théorie et la pratique de manière à parfaire ses compétences
- Se poser des questions sur le « comment » et surtout le « pourquoi » de ses actions
- S'autocritiquer de façon constructive
- S'adapter à la langue du patient afin de mieux répondre à ses besoins



## Faire preuve de professionnalisme

- Connaître l'ensemble des comportements à poser dans votre profession pour faire face à vos obligations et responsabilités
- Vous informer des attentes du milieu de stage quant à la tenue vestimentaire, le vouvoiement, les heures de travail, etc.
- Pratiquer de façon éthique
- Vous renseigner sur les normes de pratique, les règles déontologiques et les principes éthiques

- Respecter la confidentialité des renseignements personnels des patients
- Rédiger des notes cliniques en respectant les normes du milieu et de la profession

## Gérer les conflits de façon constructive

- Reconnaître les causes des conflits et la différence entre un conflit et un malentendu
- Utiliser des stratégies d'écoute active et d'empathie
- Être sensible aux différences intergénérationnelles et culturelles

## Composer avec la vie du stagiaire

- Développer votre confiance en tant que stagiaire
- Reconnaître l'anxiété et apprendre des stratégies pour gérer votre stress
- Accepter de faire des erreurs

Pour compléter votre formation sur les moyens pour réussir votre stage, vous pouvez vous inscrire à l'adresse suivante : <https://cnfs.ca/professionnels-de-la-sante/formation-professionnelle/ateliers-en-ligne>

Vous y trouverez d'autres informations utiles sur les raisons d'être et les étapes d'un stage, des outils pour bien formuler vos objectifs, les éléments clés de la supervision, des conseils pour gérer des situations conflictuelles ainsi qu'un test pour évaluer votre style d'apprentissage.