

Programme de bourses d'initiation à la recherche 2021-2022 pour étudiants du 1^{er} cycle (baccalauréat et médecine)

Projet 2021_A2

Nutrition périnatale en contexte de vulnérabilité

Supervision

Superviseur(s)	École/Programme
Bénédicte Fontaine-Bisson	Sciences de la nutrition
Alex Dumas	Sciences de l'activité physique

Projet de recherche

Titre

Déterminants sociaux et linguistiques de la nutrition périnatale en contexte de vulnérabilité

Thème ou mots-clés

Nutrition, grossesse, insécurité alimentaire, vulnérabilité, COVID-19, déterminants sociaux, linguistiques, culturels et organisationnels, services de santé, minorité francophone

Contexte

Une revue systématique récente portant sur les francophones en milieu minoritaire au Canada montre que cette population est souvent négligée sur le plan des services de proximité offerts dans leur langue et adaptés à leur statut socioéconomique (SSE). Actuellement, aucune étude ne porte sur la nutrition périnatale en contexte de francophonie minoritaire même si elle a été identifiée comme un déterminant de la santé chez ces groupes. Offrant des soins périnataux à plus de 3000 familles annuellement, l'Hôpital Montfort, de même que ses cliniques et services périphériques constituent des ressources inestimables pour les familles francophones de la région d'Ottawa.

Question de recherche : Quelles sont les ressources, outils et services en périnatalité nécessaires à l'amélioration de la nutrition, de la sécurité alimentaire et de la santé physique et mentale chez les femmes enceintes francophones vivant en situation minoritaire, et ce, au sein de deux groupes socioéconomiques (faible vs élevé), de même que dans différentes périodes chez les femmes ayant un faible SSE (pendant vs après la pandémie)?

L'**échantillon** sera composé de deux groupes socioéconomiques de femmes enceintes francophones vulnérables et mieux nanties vivant dans la région d'Ottawa (n=40). Le **recrutement** sera effectué à l'aide d'affiches distribuées par les médecins/infirmières affiliés à l'Hôpital Montfort, via d'autres cliniques, des

centres communautaires et par des annonces dans Facebook. La **collecte de données** s'étalera sur trois visites prénatales (Zoom ou Teams), afin d'effectuer les évaluations nutritionnelles (rappels de 24 h) et de faire passer différents questionnaires. Des entrevues semi-structurées seront menées auprès de professionnels de la santé anglophones prodiguant des conseils nutritionnels (ex. : diététistes, infirmières, médecins), afin de documenter les obstacles relatifs à la prestation de services envers des patientes enceintes francophones.

Objectifs

- 1) Comparer : a. les contextes nutritionnels (connaissances, perceptions et pratiques alimentaires; statut de sécurité alimentaire; apports nutritionnels); et b. le statut de santé (physique et mental) de femmes enceintes au **SSE faible et élevé**;
- 2) Identifier les impacts (psychologiques, sociaux et économiques) de la COVID-19 sur les contextes nutritionnels et les expériences d'utilisation des services nutritionnels francophones chez les femmes enceintes à faible SSE recrutées **pendant** (projet en cours financé par le CNFS) et **après la pandémie** (demande soumise au CNFS en février 2021);
- 3) Documenter les perceptions de **professionnels anglophones** prodiguant des conseils nutritionnels sur les obstacles relatifs à la prestation de services envers des **patientes enceintes francophones**.

Modalités

Modalités	Précisions
Milieu de travail	À domicile et sur le terrain pour distribuer les affiches de recrutement aux partenaires.
Langue de travail	Français
Langue de supervision	Français
Période du projet	À définir avec le superviseur
Bourse	Une bourse de 5 000 \$

Tâches sommaires

- Faciliter le recrutement à l'Hôpital Montfort, dans les cliniques, dans les centres et services communautaires et par des annonces sur Facebook;
- Participer à la sélection initiale des participantes par téléphone (critères d'éligibilité);
- Gérer les rendez-vous des participantes (3 visites prénatales);
- Faire la saisie et révision de données dans la base de données sécurisée RedCap;
- Effectuer une présentation et un rapport synthèse à la fin de l'été pour l'équipe de recherche et celle du CNFS.

Profil recherché

Domaine d'étude

- Nutrition

Compétences recherchées

- Excellente connaissance du français à l'oral et à l'écrit
- Professionnalisme
- Minutie
- Fiabilité
- Motivation
- Indépendance
- Entregent

Compétences qui seront développées

À la fin de l'été, l'étudiant aura développé des compétences multiples; incluant les interactions interpersonnelles en communication orale et écrite avec l'équipe de recherche, les professionnels de la santé, les partenaires communautaires et les participantes; l'utilisation de divers moyens technologiques, la capacité d'adaptation et de créativité en fonction des défis rencontrés tout au long du projet, la capacité à établir et respecter des échéanciers et à travailler avec professionnalisme et éthique.

Date butoir

Les étudiants admissibles et intéressés ont jusqu'au 15 avril 2021 pour soumettre leur formulaire de demande ainsi que leur curriculum vitae au cnfs@uottawa.ca.

Renseignements

Bernard Pinet
Coordonnateur de projets de formation – axe recherche
bpinet@uottawa.ca



[Discutez avec Bernard sur TEAMS](#)